

# FENG SHUI e SHIATSU si INCONTRANO!

Ciclo di incontri dedicati al benessere del corpo e della mente,  
per vivere sani, in un ambiente armonico e vitale.



Organizzato da **PARMAFENGSHUI** e **SPAZIOSHIATSU**  
ideato da **Paolo Brighetti**, Architetto esperto feng shui  
con **Wictor Ugolotti**, docente e operatore shiatsu

La partecipazione è rivolta a tutti coloro che desiderano una  
vita in sintonia con le energie dell'universo, per un benessere  
fisico e psichico, in un ambiente sano e vitale.

Vengono trattati tutti gli argomenti del **Feng Shui Classico**  
(Studio del C'hi nel corpo, nella casa e nel paesaggio, lo Yin e  
lo Yang e i 5 elementi della cultura Taoista, le energie  
personali, le energie legate all'orientamento cardinale, la  
pulizia e purificazione dell'ambiente, cenni di medicina  
tradizionale cinese, le costituzioni e i meridiani) con ampio  
spazio dedicato alla pratica di esercizi di rilassamento e  
attivazione dei meridiani corporei.

**ParmaFengShui**  
strada Madonnina 14, Parma  
[www.parmafengshui.it](http://www.parmafengshui.it)

**Associazione SpazioShiatsu**  
via G. Ungaretti 3, Parma  
[www.spazioshiatsu.it](http://www.spazioshiatsu.it)

## PROGRAMMA

### 8 incontri

L'incontro si svolge il **martedì** a settimane alterne  
dalle **20:15** alle **22.30**

presso la sede di SpazioShiatsu in via Giuseppe Ungaretti 3  
a Parma

## SHIATSU

Nei primi 15 minuti, dopo i saluti iniziali, si svolge un riscaldamento attraverso esercizi di rilassamento e stretching di tutto il corpo, raccolti in cerchio sul morbido tatami della sede. Successivamente, in **ogni lezione dedicata a ciascun elemento** verranno eseguiti esercizi utili al meridiano corrispondente, analizzandone le problematiche principali e i rimedi.

Durante la serata staremo scalzi e con abiti comodi

## FENG SHUI

La seconda parte della serata è dedicata all'apprendimento delle **principali tecniche feng shui**, utili ad un miglioramento energetico dell'ambiente in cui viviamo, con corrispondente beneficio fisico e mentale per noi e per le nostre famiglie.

I principi fondamentali del Feng shui

I 5 elementi

Come scorre l'energia (CHI)

Le energie astrologiche personali

Armonizzare le energie degli ambienti

Esercizi pratici Feng Shui (per le vostre case)

Vivere in una casa ecologica

Rimuovere i blocchi energetici e personali dalla casa

**Al termine verrà consegnato un attestato di partecipazione**

**Per informazioni chiama o scrivi una e-mail!**

Paolo Brighetti 347 4490598 [paolobrighetti@alice.it](mailto:paolobrighetti@alice.it)

Wictor Ugolotti 329 9724080 [wictorugolotti@gmail.com](mailto:wictorugolotti@gmail.com)